



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"
De 04 a 06 de junho de 2014

12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

O CERFUT-DEF-UEM NA VIDA DE JOVENS ADOLESCENTES

Paulo Henrique Borges¹
José Ricardo de Oliveira
Edielson Frigeri
Matheus de Oliveira Jaime
Guilherme Schnaider
Gabriel Reis
Marcos Magossi
Wilson Rinaldi (coordenador)²

Introdução: O futebol caracteriza-se como sendo uma das modalidades esportivas mais praticadas em todo o mundo. Em função de sua popularidade, esta modalidade possui a capacidade de atrair as pessoas para a sua prática. Nesse sentido, proporcionar atividades extensionistas para crianças e adolescentes de Maringá e região torna-se necessário devido à oportunidade de inseri-las em um contexto saudável, desenvolvendo potencialidades. Para atender este público, foi criado em 2010 o Centro Regional de Formação em Futebol (CERFUT), com treinamentos realizados semanalmente no campo de futebol do Departamento de Educação Física (DEF) da Universidade Estadual de Maringá (UEM).

Objetivo: Este projeto de extensão tem como objetivo geral oportunizar a prática do futebol às crianças, adolescentes e jovens de Maringá e Região. Como objetivos específicos: orientar o desenvolvimento e o aprimoramento técnico, tático e físico na prática da modalidade de futebol; participar de competições em níveis regional, estadual e nacional, oferecendo possibilidades de desenvolvimento cultural aos participantes do projeto. **Metodologia:** Trata-se de uma abordagem qualitativa no sentido de colher, apresentar e discutir relatos das experiências e vivências auferidas pelos acadêmicos-monitores responsáveis pela categoria sub-15 e sub-17 do projeto CERFUT, que realizam treinamentos três vezes na semana com ambas as categorias e as acompanham em campeonatos. **Resultados:** No início das atividades de extensão em 2010, havia em média 30 alunos em todo o projeto. Atualmente contamos com cerca de 80 praticantes, sendo 40 deles em cada categoria. Ocorreram participações dos alunos em jogos amistosos, campeonatos municipais e regionais. Foi observada a aquisição de conhecimentos importantes para ao crescimento pessoal e social da criança e do adolescente adquiridos no projeto, o que implica em considerar a inter-relação entre conhecimentos científicos e de senso comum. Isso inclui um conjunto de conceitos, procedimentos e atitudes que caracterizam a cultura do movimento. **Conclusão:** O trabalho com crianças e adolescentes utilizando o futebol apresenta uma boa alternativa para desenvolver os conhecimentos atitudinais, procedimentais e conceituais, além de possuir uma boa aceitação por parte dos pais responsáveis e contribuir para o desenvolvimento humano do praticante.

Palavras-chave: Educação Física. Futebol. Treinamento.

Área temática: Saúde.

¹ Mestrando do programa de Pós Graduação Associado em Educação Física UEM-UEL. Departamento de Educação Física, Universidade Estadual de Maringá.

² Doutor. Professor do Departamento de Educação Física da Universidade Estadual de Maringá.



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"
De 04 a 06 de junho de 2014

Coordenador(a) do projeto: Wilson Rinaldi, e-mail: writional@hotmail.com,
Departamento de Educação Física, Universidade Estadual de Maringá.